

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ №124 г. Кирова
О.В. Черных
приказ № 113/1-од от «30» августа 2024г

Режим дня на холодный период года

Мероприятия	Время проведения			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, утренняя зарядка, общение, утренний круг, подготовка к завтраку	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.40
Завтрак	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55
Игры, свободное общение, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00-9.55	9.00- 10.05	9.00-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.55-10.30	10.05-10.40	10.05-10.40	10.10-10.40
Прогулка	10.30-12.00	10.40-12.10	10.40-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.35	12.30-12.40
Обед	12.20-12.40	12.30-12.50	12.35-12.55	12.40-12.55
Закаливающие мероприятия.	--	12.50-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.40 -15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.35	15.10 -15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, кружки, общение по интересам, подготовка к ужину	15.35-16.50	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00
Ужин	16.50-17.20	17.00-17.25	17.00-17.25	17.00-17.25
Прогулка, игры, уход детей домой	17.20-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ №124 г. Кирова
О.В. Черных
приказ № 113/1-од от «30» августа 2024г

Режим дня на холодный период года
Вторая младшая группа «ЗЕМЛЯНИЧКА»

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, утренняя зарядка, общение, утренний круг, подготовка к завтраку	7.00-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игры, свободное общение, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00-9.55
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.55-10.30
Прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Закаливающие мероприятия	--
Подготовка ко сну, сон	12.40 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.35
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, кружки, общение по интересам, подготовка к ужину	15.35-16.50
Ужин	16.50-17.20
Прогулка, игры, уход детей домой	17.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ №124 г. Кирова
О.В. Черных
приказ № 113/1-од от «30» августа 2024г

Режим дня на холодный период года
Вторая младшая группа «КАЛИЖКА»

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, утренняя зарядка, общение, утренний круг, подготовка к завтраку	7.00-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игры, свободное общение, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00-9.55
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.55-10.30
Прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Закаливающие мероприятия	--
Подготовка ко сну, сон	12.40 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.35
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, кружки, общение по интересам, подготовка к ужину	15.35-16.50
Ужин	16.50-17.20
Прогулка, игры, уход детей домой	17.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ №124 г. Кирова
О.В. Черных
приказ № 113/1-од от «30» августа 2024г

Режим дня на холодный период года Средняя группа «ЧЕРНИЧКА»

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, утренняя зарядка, общение, утренний круг, подготовка к завтраку	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, свободное общение, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00- 10.05
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.05-10.40
Прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 -15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, кружки, общение по интересам, подготовка к ужину	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.25
Прогулка, игры, уход детей домой	17.25-19.00

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ №124 г. Кирова
О.В. Черных
приказ №113/1 -од от «30» августа 2024г

Режим дня на холодный период года
Средняя группа «ВИШЕНКА»

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, утренняя зарядка, общение, утренний круг, подготовка к завтраку	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, свободное общение, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00- 10.05
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.05-10.40
Прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 -15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, кружки, общение по интересам, подготовка к ужину	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.25
Прогулка, игры, уход детей домой	17.25-19.00

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ №124 г. Кирова
О.В. Черных
приказ № 113/1-од от «30» августа 2024г

Режим дня на холодный период года Средняя группа «КЛУБНИЧКА»

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, утренняя зарядка, общение, утренний круг, подготовка к завтраку	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, свободное общение, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00- 10.05
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.05-10.40
Прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 -15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, кружки, общение по интересам, подготовка к ужину	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.25
Прогулка, игры, уход детей домой	17.25-19.00

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ №124 г. Кирова
О.В. Черных
приказ № 113/1-од от «30» августа 2024г

Режим дня на холодный период года
Старшая группа «ЧЕРЕМУШКА»

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, утренняя зарядка, общение, утренний круг, подготовка к завтраку	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, свободное общение, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00-10.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.05-10.40
Прогулка	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.35
Обед	12.35-12.55
Закаливающие мероприятия	12.55-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, кружки, общение по интересам, подготовка к ужину	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.25
Прогулка, игры, уход детей домой	17.25-19.00

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ №124 г. Кирова
О.В. Черных
приказ № 113/1-од от «30» августа 2024г

Режим дня на холодный период года Старшая группа «МАЛИНКА»

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, утренняя зарядка, общение, утренний круг, подготовка к завтраку	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, свободное общение, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00-10.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.05-10.40
Прогулка	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.35
Обед	12.35-12.55
Закаливающие мероприятия	12.55-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, кружки, общение по интересам, подготовка к ужину	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.25
Прогулка, игры, уход детей домой	17.25-19.00

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ №124 г. Кирова
О.В. Черных
приказ № 113/1-од от «30» августа 2024г

Режим дня на холодный период года
Старшая группа «РЯБИЖКА»

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, утренняя зарядка, общение, утренний круг, подготовка к завтраку	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, свободное общение, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00-10.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.05-10.40
Прогулка	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.35
Обед	12.35-12.55
Закаливающие мероприятия	12.55-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, кружки, общение по интересам, подготовка к ужину	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.25
Прогулка, игры, уход детей домой	17.25-19.00

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ №124 г. Кирова
О.В. Черных
приказ №113/1-од от «30» августа 2024г

Режим дня на холодный период года
Подготовительная группа «КЛЮКОВКА»

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, утренняя зарядка, общение, утренний круг, подготовка к завтраку	7.00-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Игры, свободное общение, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00-11.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.10-10.40
Прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-12.55
Закаливающие мероприятия	12.55-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, кружки, общение по интересам, подготовка к ужину	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.25
Прогулка, игры, уход детей домой	17.25-19.00

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ №124 г. Кирова
О.В. Черных
приказ № 113/1-од от «30» августа 2024г

Режим дня на холодный период года
Подготовительная группа «ЕЖЕВИЧКА»

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, утренняя зарядка, общение, утренний круг, подготовка к завтраку	7.00-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Игры, свободное общение, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00-11.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.10-10.40
Прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-12.55
Закаливающие мероприятия	12.55-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, кружки, общение по интересам, подготовка к ужину	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.25
Прогулка, игры, уход детей домой	17.25-19.00

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ №124 г. Кирова
О.В. Черных
приказ № 113/1-од от «30» августа 2024г

Режим дня на холодный период года
Подготовительная группа «СМОРОДИНКА»

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, утренняя зарядка, общение, утренний круг, подготовка к завтраку	7.00-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Игры, свободное общение, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00-11.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.10-10.40
Прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-12.55
Закаливающие мероприятия	12.55-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, кружки, общение по интересам, подготовка к ужину	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.25
Прогулка, игры, уход детей домой	17.25-19.00

