

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
МКДОУ № 124 г. Кирова
протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕН

приказом №113/1-од от «30» августа
2024г
заведующий МКДОУ №124 г. Кирова
О.В. Черных

**Учебный план
муниципального казённого
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 124»
города Кирова
на 2024-2025 учебный год**

**Учебный план занятий
в группах дошкольного возраста**

Образовательная область (вид деятельности)	Разделы программы	Количество занятий в неделю				
		1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная
Речевое развитие (коммуникативная)	Развитие речи	1	1	1	2	2
	Подготовка к обучению грамоте	--	--	(1 занятие в месяц)	(1 через неделю)	1
Познавательное развитие (познавательно-исследовательская)	Математическое развитие	1	1	1	1	1
	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование	1 (чередуются)	1 (чередуются)	1 (чередуются)	1	1
	Познание предметного и социального мира, основы безопасного поведения				1	1
Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность + музыкальная)	Рисование					1
	Лепка	1 (чередуются)	1 (чередуются)	1 (чередуются)	1 (чередуются)	1 раз в 2 недели
	Аппликация		1 (чередуются)	1 (чередуются)	1 (чередуются)	1 (чередуются)
	Конструирование	1				
	Ручной труд		--	--	--	1 раз в 2 недели
	Музыка	2	2	2	2	2
Физическое развитие (двигательная)	Физическая культура (Фк + плавание)	3 (2+1)	3 (2+1)	3 (2+1)	4 (2+2)	4 (2+2)
Социально-коммуникативное развитие (самообслуживание и элементарный	Безопасность, ЗОЖ (см. Образовательную область: Познавательное развитие)					

бытовой труд + коммуникативная)					
Итого в неделю	10	10	10	13	15
Продолжительность занятия	10 мин	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	не более 20 мин.	не более 30 мин.	не более 40 мин.	не более 50 мин. или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	не более 90 мин

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Занятие с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна и должно составлять не более 25-30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. В середине занятий статического характера проводятся физкультминутки (не менее 2х минут).

Расписание занятий на 2024-2025 учебный год

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Земляничка 2 младшая группа (3-4 года) 10 ООД по 15 мин.	9.00-9.15 Музыка АГ 9.30-9.45 ИОЖиНП(окр. мир), экспериментирование/ ППиСМ(соц. мир), ОБП	9.00-9.15 Физкультура 9.30-9.45 9.45-10.00 Математическое и сенсорное развитие	9.00-9.15 Музыка АГ 9.30-9.45 9.45-9.55 Рисование/ Лепка	9.00-9.15 Физкультура 9.30-9.45 Развитие речи	9.00-9.15 9.15-9.30 Физкультура (Плавание) 9.40-9.50 9.55-10.05 Аппликация/ Конструирование
Калинка 2 младшая группа (3-4 года) 10 ООД по 15 мин.	9.00-9.15 ИОЖиНП(окр. мир), экспериментирование/ ППиСМ(соц. мир), ОБП 9.25-9.40 Музыка АГ	9.00-9.15 Развитие речи 9.25-9.40 Физкультура	9.00-9.15 9.50-10.05 Математическое и сенсорное развитие 9.25-9.40 Музыка АГ	9.00-9.15 9.50-10.05 Рисование/ Лепка 9.25-9.40 Физкультура	9.00-9.15 9.15-9.30 Аппликация/ Конструирование 9.40-9.55 9.55-10.10 Физкультура (Плавание)
Вишенка средняя (4-5 лет)	9.00-9.20 Физкультура 9.30-9.50 ИОЖиНП(окр.	9.00-9.20 Музыка ОН 9.30-9.50 Развитие речи/	9.00-9.20 Физкультура 9.30-9.50 9.50-10.10	9.00-9.20 Музыка ОН 9.30-9.50 9.50-10.10	9.00-9.20 9.20-9.40 Аппликация/ Конструирование 10.20-10.40

10 ООД по 20 мин.	мир),экспериментирование / ППиСМ(соц. мир), ОБП	Подготовка к обучению грамоте (1 занятие в месяц)	Рисование/ Лепка	Математическое развитие	10.40-11.00 Физкультура (Плавание)
Клубничка средняя группа (4-5 лет) 10 ООД по 20 мин.	9.00-9.20 Развитие речи/ Подготовка к обучению грамоте (1 занятие в месяц) 9.50-10.10 Музыка АГ	9.00-9.20 9.20-9.40 Математическое Развитие 9.50-10.10 ИОЖиНП(окр. мир),экспериментирование / ППиСМ(соц. мир), ОБП	9.00-9.20 10.00-10.20 Рисование/ Лепка 9.30-9.50 Физкультура	9.00-9.20 9.20-9.40 Физкультура (Плавание) 15.30-15.50 Музыка АГ	9.00-9.20 Физкультура 9.30-9.50 9.50-10.10 Аппликация/ Конструирование
Черничка средняя группа (4-5 лет) 10 ООД по 20 мин	9.00-9.20 9.20-9.40 Математическое Развитие 10.20-10.40 Музыка АГ	9.00-9.20 Развитие речи/ Подготовка к обучению грамоте (1 занятие в месяц) 9.50-10.10 Физкультура	9.00-9.20 ИОЖиНП(окр. мир),экспериментирование / ППиСМ(соц. мир), ОБП 9.30-9.50 9.50-10.10 Рисование/ Лепка	9.50-10.10 10.10-10.30 Физкультура (Плавание) 16.00-16.20 Музыка АГ	9.30-9.50 Физкультура 9.00-9.20 10.00-10.20 Аппликация/ Конструирование
Малинка Старшая группа (5-6 лет) 13 ООД по 25 мин.	9.00-9.25 9.25-9.50 Физкультура (Плавание) 10.00-10.25 ППиСМ(соц. мир), ОБП 15.30-15.55 15.55-16.20 Рисование/ Лепка	9.00-9.25 9.25-9.50 Математическое развитие 10.20-10.45 Физкультура	10.00-10.25 10.25-10.50 Физкультура (Плавание) 11.00-11.25 Музыка АГ 15.30-15.55 ИОЖиНП(окр. мир),экспериментирование	9.00-9.25 9.25-9.50 Развитие речи/Подготовка к ОГ 10.20-10.45 Физкультура	9.00-9.25 Музыка АГ 9.40-10.05 Развитие речи 15.30-15.55 15.55-16.20 Аппликация/ Конструирование
Рябинка Старшая группа (5-6 лет) 13 ООД по 25 мин.	9.00-9.25 9.25-9.50 Математическое развитие 10.00-10.25 10.25-10.50 Физкультура (Плавание) 15.30-15.55 ППиСМ(соц. мир), ОБП	9.00-9.25 9.25-9.50 Развитие речи/Подготовка к ОГ 11.30-11.55 Физкультура	9.00-9.25 9.25-9.50 Физкультура (Плавание) 10.00-10.25 Музыка АГ 15.30-15.55 ИОЖиНП(окр. мир),экспериментирование	9.00-9.25 Развитие речи 9.50-10.15 Физкультура 15.30-15.55 15.55-16.20 Рисование/ Лепка	9.00-9.25 10.15-10.35 Аппликация/ Конструирование 9.40-10.05 Музыка АГ

<p>Черемушка Старшая группа (5-6 лет)</p> <p>13 ООД по 25 мин.</p>	<p>9.00-9.25 Развитие речи</p> <p>9.30-9.55 Физкультура</p> <p>15.30-15.55 ППиСМ(соц. мир), ОБП</p>	<p>9.00-9.25 9.25-9.50 Физкультура (Плавание)</p> <p>10.05-10.35 Музыка ОН</p> <p>15.30-15.55 15.55-16.20 Рисование/ Лепка</p>	<p>9.00-9.25 9.25-9.50 Математическое Развитие</p> <p>10.00-10.25 Физкультура</p>	<p>9.30-9.55 Музыка ОН</p> <p>10.40-11.05 11.05-11.30 Физкультура (Плавание)</p> <p>15.30-15.55 15.55-16.20 Аппликация/ Конструирование</p>	<p>9.00-9.25 9.25-9.50 Развитие речи/Подготовка к ОГ</p> <p>10.00-10.25 ИОЖиНП(окр. мир),экспериме нтирование</p>
<p>Клюковка Подготовитель ная группа (6-7 лет)</p> <p>15 ООД по 30 мин</p>	<p>9.00-9.30 9.30-10.00 Математическое Развитие</p> <p>10.10-10.40 10.40-11.10 Лепка/ручной труд</p> <p>11.00-11.30 11.30-12.00 Физкультура (Плавание)</p>	<p>9.00-9.30 9.30-10.00 Подготовка к ОГ</p> <p>10.05-10.35 ИОЖиНП(окр. мир),экспериме нтирование</p> <p>10.45-11.15 Музыка ОН</p>	<p>9.00-9.30 9.30-10.00 Рисование</p> <p>10.35-11.05 Физкультура</p> <p>15.30-16.00 ППиСМ(соц. мир), ОБП</p>	<p>9.00-9.30 9.30-10.00 Аппликация/ Конструирование</p> <p>10.45-11.15 Музыка ОН</p> <p>11.40-12.10 12.10-12.40 Физкультура (Плавание)</p>	<p>9.00-9.30 Развитие речи</p> <p>10.00-10.30 Физкультура</p> <p>15.30-15.55 Развитие речи(д/и)</p>
<p>Ежевичка Подготовитель ная группа (6-7 лет)</p> <p>15 ООД по 30 мин.</p>	<p>9.00-9.30 Развитие речи</p> <p>10.05-10.35 Физкультура</p> <p>15.30-16.00 ИОЖиНП(окр. мир),экспериме нтирование</p>	<p>9.30-9.55 Музыка ОН</p> <p>10.05-10.35 10.35-11.05 Лепка/ручной труд</p> <p>11.10-11.40 11.40-12.10 Физкультура (Плавание)</p>	<p>9.00-9.30 9.30-10.00 Математическое Развитие</p> <p>10.10-10.40 ППиСМ(соц. мир), ОБП</p> <p>11.30-12.00 Физкультура</p>	<p>9.00-9.30 9.30-10.00 Подготовка к ОГ</p> <p>10.05-10.35 Музыка ОН</p> <p>15.15-15.45 15.45-16.15 Рисование</p>	<p>9.00-9.30 Развитие речи(д/и)</p> <p>9.45-10.15 10.15-10.45 Аппликация/ Конструирование</p> <p>11.10-11.40 11.40-12.10 Физкультура (Плавание)</p>
<p>Смородинка Подготовитель ная группа (6-7 лет)</p> <p>15 ООД по 30 мин</p>	<p>9.00-9.30 9.30-10.00 Подготовка к ОГ</p> <p>10.10-10.40 ИОЖиНП(окр. мир),экспериме нтирование</p> <p>11.30-12.00 Физкультура</p>	<p>9.00-9.30 9.30-10.00 Лепка/ручной труд</p> <p>10.00-10.30 10.30-11.00 Физкультура (Плавание)</p> <p>11.30-12.00 Музыка ОН</p>	<p>9.00-9.30 9.30-10.00 Математическое Развитие</p> <p>10.10-10.40 ППиСМ(соц. мир), ОБП</p> <p>11.00-11.30 11.30-12.00 Физкультура (Плавание)</p>	<p>9.00-9.30 Развитие речи</p> <p>9.40-10.10 10.10-10.40 Аппликация/ Конструирование</p> <p>11.30-12.00 Музыка ОН</p>	<p>9.00-9.30 9.30-10.00 Рисование</p> <p>10.10-10.40 Развитие речи(д/и)</p> <p>11.30-12.00 Физкультура</p>

В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Возможны изменения, обусловленные интересами и потребностями детей, а также сложившейся образовательной ситуацией.

Примерное планирование режимных моментов.

Режим дня осуществляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4. 3648-20, [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#), СанПин 1.2.3685-21 соответствует возрасту детей и способствует их гармоничному развитию. Также режим дня варьируется в зависимости от времени года.

Режим дня на холодный период года

Мероприятия	Время проведения			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, утренняя зарядка, общение, утренний круг, подготовка к завтраку	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.40
Завтрак	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55
Игры, свободное общение, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00-9.55	9.00- 10.05	9.00-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.55-10.30	10.05-10.40	10.05-10.40	10.10-10.40
Прогулка	10.30-12.00	10.40-12.10	10.40-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.35	12.30-12.40
Обед	12.20-12.40	12.30-12.50	12.35-12.55	12.40-12.55
Закаливающие мероприятия	--	12.50-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.40 -15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.35	15.10 -15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, кружки, общение по интересам, подготовка к ужину	15.35-16.50	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00
Ужин	16.50-17.20	17.00-17.25	17.00-17.25	17.00-17.25

Прогулка, игры, уход детей домой	17.20-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00
----------------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Режим дня на теплый период года

Мероприятия	Время проведения			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, утренняя зарядка, общение, утренний круг	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.35-9.00	8.40-9.00
Игры, свободное общение, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.15	8.55-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Индивидуальные и групповые занятия на участке	9.15-9.30	9.20- 9.40	9.15-9.40	9.15-9.45
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	9.30-10.00	9.40-10.05	9.40-10.05	9.45-10.10
Второй завтрак	10.00-10.20	10.05-10.25	10.05-10.25	10.10-10.30
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	10.20-11.25	10.25-11.35	10.25-12.00	10.30-12.15
Возращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.25-11.50	11.35-12.00	12.00-12.15	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.30	12.00-12.35	12.15-12.45	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.30 -15.05	12.35-15.05	12.45-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.05-15.15	15.05-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.25
Игры, свободное общение	15.35-16.20	15.30-16.25	15.30-16.30	15.25-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.25-16.55	16.30-16.55	16.35-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00

В холодное время года утренняя гимнастика проводится в музыкальном и спортивном зале. В младших и средних группах детского сада гимнастику проводят воспитатели в музыкальном зале. Для детей старших и подготовительных групп в спортивном зале утреннюю гимнастику проводит инструктор по физической культуре (в его отсутствие - воспитатель).

Утренняя гимнастика (в холодное время)

Музыкальный зал			Физкультурный зал		
Время	2 младшая группа	средняя группа	Время	старшая группа	подготов. группа
	5-6 мин.	6-8 мин.		7-8 мин.	10 мин.
7.55	Земляничка		7.45	Малинка	
8.00	Калинка		7.53	Черемушка	
8.05		Вишенка	8.00	Рябинка	
8.12		Черничка	8.08		Ежевичка
8.20		Клубничка	8.18		Смородинка
			8.28		Клюковка

В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях утренняя гимнастика проводится на открытом воздухе в соответствии с графиком проведения утренней гимнастики (прописан в Плане летней оздоровительной работы). В младших и средних группах детского сада гимнастику проводят воспитатели. Для детей старших и подготовительных групп утреннюю гимнастику проводит инструктор по физической культуре (в его отсутствие - воспитатель).

Содержание дополнительного образования

Дополнительное образование планируется в соответствии с учебным планом и расписанием занятий.

Учебный план дополнительного образования в 2024-2025 учебном году Бесплатные кружки

Студии, кружки	Ф.И.О. руководителя	Программы, технологии	Режим работы кружков	
			Время проведения	Кол-во детей
1. «Волшебная мастерская» гр. «Смородинка»	Перминова С.Ю. (воспитатель высшей квалиф. категории)	Свои разработки	Среда	10
2. «Школа мяча»	С.Д.	Э.Й.Адашкявичене«Бас	Пятница	10

Ср. гр. «Вишенка»	Мажарова(инструктор по физическ. культуре высшей квалиф. категории)	кетбол для дошкольников»		
3. «Волшебные движения» гр. «Малинка»	Катаева Т.В. (инструктор по физическ. культуре высшей квалиф. категории)	В.С. Колганова, Е.В.Пивоварова «нейропсихологические занятия с детьми 3-12 лет»	Среда	5
4. «Настольные игры как средство развития речи дошкольников гр. «Сморозинка»	Панина О.Н. (учитель – логопед высшей квалиф. категории)	Свои разработки	Пятница	10
5. «Умелые ручки» гр. «Рябинка»	Коровкина О.И. (воспитатель высшей квалиф. категории)	Свои разработки	Среда	10
6. «Песенка-чудесенка» гр.Черемушка	Михалицына О.Н. (музыкальный руководитель первой квалификационной категории)	М.Ю.Картушина «Вокально-хоровая работа в детском саду»	Четверг	10
Итого: 6 кружков				

Платные кружки

№ п/п	Название кружка	Ф.И.О. педагога	Возраст детей	Кол-во занятий в неделю	Продолжительность занятия
1.	«Развитие логического мышления»	Бельтюгова Галина Ивановна	3-4 года	2	15мин
			4-5 лет	2	20мин
			5-6 лет	2	25 мин
			6-7 лет	2	30 мин
2.	«Развитие логического мышления»	Вшивцева Лариса Николаевна	3-4 года	2	15 мин
			4-5 лет	2	20 мин
			6-7 лет	2	30 мин
3.	«Оздоровительная гимнастика»	Мажарова Светлана Дмитриевна	4-5 лет	2	20 мин
			5-6 лет	2	25 мин
			6-7 лет	2	30 мин
4.	«Волшебная кисточка»	Елпашева Елена Юрьевна	6-7 лет	2	30 мин
			3-4 лет	2	25 мин

5.	«Логопедические занятия»	Панина Ольга Николаевна	5-7лет	2	25-30 мин
6.	«Азбука танца»	Катаева Марианна Сергеевна	4-5 лет 5-6 лет	2 2	20 мин 25 мин
7.	«Ритмическая сказка»	Катаева Марианна Сергеевна	3-4 года	1	15 мин
8.	«Обучение плаванию»	Катаева Татьяна Валерьевна	3-4 года 4-5 лет	1	20-30мин
9.	«Обучение чтению»	Коровкина Оксана Ивановна	5-6 лет	2	25 мин

Занятия в кружках и студиях не дублируют основную образовательную программу детского сада, способствуют раскрытию дополнительных возможностей и талантов детей, а также корректируют нарушения в развитии детей.