

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,75	20,25	253,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 2 порц Клюковка 2 порц Калинка 3 порц Ежевичка 1 порц	200	4,4	13,61	66,06	406,33
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	ХЛЕБЦЫ (диета) Земляничка 1 порц Смородинка 1 порц Калинка 1 порц Ежевичка 1 порц	23	1,82	0,32	18,84	85,56
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ЧАЙ (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Завтрак 2	ЧАЙ С САХАРОМ(диета) Клубничка 1 порц Рябинка 1 порц Ежевичка 1 порц	200	0	0	9,78	39,21
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
Обед	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	7,84	12	7,6	171,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ вегет(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 2 порц Клюковка 2 порц Калинка 3 порц Ежевичка 1 порц	200	1,78	2,22	10,01	89,56
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	ПЛОВ С МЯСОМ(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 2 порц Клюковка 2 порц Калинка 3 порц Ежевичка 1 порц	200	27,07	22,67	47,59	502,67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,68	0,38	19,39	94,08
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 2 порц Клюковка 2 порц	200	0	0	9,78	39,21
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	ПЕЧЕНЬЕ В ТОМ ЧИСЛЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА (диета) Земляничка 1 порц Смородинка 1 порц Калинка 1 порц Ежевичка 1 порц	26	0,03	0	20,64	83,46
	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	0,74	4,54	3,73	61
Ужин 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 2 порц Клюковка 2 порц Калинка 1 порц Ежевичка 1 порц	80	4,02	28,65	0	245,51
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ХЛЕБЦЫ(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 1 порц Калинка 1 порц Ежевичка 1 порц	23	1,82	0,32	18,84	85,56
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78