

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белк и	Жиры	Углево ды	
13.03.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (диета) Земляничка 1 порц Смородинка 1 порц Клюковка 1 порц Вишенка 1 порц	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	ХЛЕБЦЫ (диета) Земляничка 1 порц Смородинка 1 порц Калинка 1 порц Вишенка 1 порц Ежевичка 1 порц	18	1,42	0,25	14,74	66,96
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (диета) Земляничка 1 порц Смородинка 1 порц Клюковка 2 порц Вишенка 1 порц Калинка 2 порц Ежевичка 1 порц	180	0,2	0,2	13,89	66,9
	Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	136	0,89	0,2	8,1
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (диета) Рябинка 1 порц Ежевичка 1 порц	200	0,22	0,22	15,43	74,33
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ вегет (диета) Земляничка 1 порц Смородинка 1 порц Вишенка 1 порц Калинка 2 порц Ежевичка 1 порц	200	1,78	2,22	10,01	89,56
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	5,45	10,92	20	199,96
	СУФЛЕ ИЗ КУР	80	14,2	18,25	3,44	234,69
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) (диета) Земляничка 1 порц Смородинка 1 порц Клюковка 1 порц Вишенка 1 порц Калинка 2 порц Ежевичка 1 порц	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,84	0,41	22,51	99,35
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 1 порц Клюковка 1 порц Вишенка 1 порц	200	0,22	0,22	15,43	74,33
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	3,75	1,41	53,52	200,71
	ХЛЕБЦЫ (диета)Земляничка 1 порц Смородинка 1 порц Клюковка 2 порц Вишенка 1 порц Калинка 2 порц Ежевичка 1 порц Клубничка 1 порц	20	1,58	0,28	16,38	74,4
	Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	4	3,4
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ПЛОВ С МЯСОМ (диета)Земляничка 1 порц Смородинка 1 порц Клюковка 1 порц Вишенка 1 порц Калинка 1 порц Ежевичка 1 порц	200	27,1	22,67	47,59	502,67
	БАТОН	39	2,34	0,39	20,05	92,82
	ХЛЕБЦЫ (диета) Земляничка 1 порц Смородинка 1 порц Калинка 1 порц Вишенка 1 порц Ежевичка 1 порц	18	1,42	0,25	14,74	66,96
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78