

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн.ценность |
|------------|---|---------------------------|------------------|-------|----------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 14.03.2025 | | | | | | |
| Завтрак 1 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ | 200 | 5,39 | 7,22 | 22,35 | 175,55 |
| | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 1 порц Клюковка 1 порц Вишенка 1 порц Калинка 1 порц Ежевичка 1 порц | 180 | 2,62 | 5,24 | 30,36 | 178,56 |
| | БАТОН | 50 | 3,06 | 0,51 | 26,24 | 121,48 |
| | ХЛЕБЦЫ (диета) Земляничка 1 порц Смородинка 1 порц Вишенка 1 порц Калинка 1 порц Ежевичка 1 порц | 18 | 1,42 | 0,25 | 14,74 | 66,96 |
| | МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 5 | 0,05 | 4,15 | 0,05 | 37,5 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,7 | 100,7 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 1 порц Клюковка 2 порц Вишенка 1 порц | 200 | 0 | 0 | 9,78 | 39,21 |
| | Завтрак 2 | ЯБЛОКО | 104 | 0,48 | 0,48 | 11,71 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ(диета) Рябинка 1 порц Ежевичка 1 порц | 200 | 0 | 0 | 9,78 | 39,21 |
| Обед | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | 60 | 1 | 5,07 | 3,03 | 57 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 200 | 5,17 | 5,54 | 8,54 | 119,82 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ вегет(диета) Вишенка 1 порц Калинка 2 порц Ежевичка 1 порц | 200 | 1,78 | 2,22 | 10,01 | 89,56 |
| | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 3,41 | 4,33 | 14,75 | 126,25 |
| | БИТОЧКИ ИЗ КУР | 80 | 9,2 | 8,7 | 13,5 | 176,09 |
| | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 1 порц Клюковка 1 порц Вишенка 1 порц Калинка 2 порц Ежевичка 1 порц | 200 | 10,57 | 20,76 | 17,26 | 296,15 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,9 | 0,41 | 22,97 | 101,38 |
| | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,46 | 0 | 11,88 | 50,67 |
| Полдник | МОЛОКО | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104,8 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 2 порц Клюковка 1 порц Вишенка 1 порц | 200 | 0 | 0 | 9,78 | 39,21 |
| | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 70 | 4,59 | 8,62 | 38,82 | 250,49 |
| | ХЛЕБЦЫ (диета) Земляничка 1 порц Смородинка 1 порц Клюковка 1 порц Вишенка 1 порц Калинка 2 порц Ежевичка 1 порц Клубничка 1 порц | 23 | 1,82 | 0,32 | 18,84 | 85,56 |
| | Ужин 1 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА | 60 | 1,6 | 3 | 3,79 |
| | ОМЛЕТ | 150 | 8,63 | 10,13 | 5,13 | 164,13 |
| | СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 1 порц Клюковка 1 порц Вишенка 1 порц Калинка 2 порц Ежевичка 1 порц | 200 | 10,21 | 24,13 | 6,17 | 286,21 |
| | БАТОН | 25 | 1,54 | 0,26 | 13,23 | 61,25 |
| | ХЛЕБЦЫ (диета)Земляничка 1 порц Смородинка 1 порц Вишенка 1 порц Калинка 1 порц Ежевичка 1 порц | 18 | 1,42 | 0,25 | 14,74 | 66,96 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0 | 0 | 8,8 | 35,3 |