

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий О.В. Черных
16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Завтрак 2	ГРУША	184	0,38	0,31	10,31	47
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,04	3,08	32,96
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	180	1,64	3,35	6,55	70,45
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	9,88	3,97	3,61	90,28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,4	16,21	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	БАТОН	24	1,44	0,24	12,34	57,12
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий О.В. Черных
16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63

	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (диета) клюковка 1 порц.. Калинка 1 порц Черничка 1 порц Смородинка 3 порц ежевичка 3 порц	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	БАТОН	48	2,88	0,48	24,67	114,24
	ХЛЕБЦЫ (диета) Смородинка 2 порц. ежевичка 3 порц	18	1,42	0,25	14,74	66,96
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ (диета) клюковка 2 порц.. Калинка 1 порц Черничка 1 порц Смородинка 2 порц.	200	0	0	9,78	39,21
Завтрак 2	ГРУША	184	0,38	0,31	10,31	47
	ЧАЙ С САХАРОМ (диета) рябинка 1 порц.. Калинка 1 порц ежевичка 2 порц	200	0	0	9,78	39,21
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,44
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	200	1,82	3,73	7,27	78,27
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (диета) клюковка 1 порц.. Калинка 1 порц Черничка 1 порц Смородинка 1 порц.	200	3,67	3,27	6,24	85,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	13,17	5,3	4,81	120,37
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) (диета) клюковка 1 порц.. Калинка 1 порц Черничка 1 порц Смородинка 3 порц. ежевичка 3 порц вишенка 1 порц. Черемушка 1 порц	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,86	0,41	22,64	99,96
	ХЛЕБЦЫ (диета) смородинка 1 порц	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ С САХАРОМ (диета) клубничка 1 порц клюковка 2 порц.. Калинка 1 порц Черничка 1 порц Смородинка 2 порц.	200	0	0	9,78	39,21
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	ХЛЕБЦЫ (диета) Смородинка 2 порц. ежевичка 3 порц	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,66	4	2,94	52,66
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163

ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ (диета) клюковка 1 порц.. Калинка 1 порц Черничка 1 порц Смородинка 3 порц. ежевичка 3 порц	80	7,89	7,89	3,19	136
БАТОН	24	1,48	0,25	12,7	58,8
ХЛЕБЦЫ (диета) Смородинка 2 порц. ежевичка 3 порц	18	1,42	0,25	14,74	66,96
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3