

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий О.В. Черных
17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углев.оды	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4,25	3,96	24,42	149,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	УХА РЫБАЦКАЯ	180	7,13	3,53	9,72	102,24
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	120	5,88	3,84	27	166,56
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	13,69	48,7
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	40	0,88	0,16	4,47	23,2
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий О.В. Черных
17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углев.оды	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4,53	4,22	26,05	159,98

	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (диета) клюковка 1 порц.. Калинка 1 порц Черничка 1 порц Смородинка 3 порц.	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	ХЛЕБЦЫ (диета) Смородинка 3 порц. ежевичка 3 порц	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ (диета) клюковка 2 порц.. Калинка 1 порц Черничка 1 порц Смородинка 3 порц.	200	0	0	9,78	39,21
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ С САХАРОМ (диета) клюковка 1 порц.. Калинка 1 порц клубничка 1 порц Смородинка 1 порц. Рябинка 1 порц ежевичка 2 порц	200	1	0,2	19,8	86
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	УХА РЫБАЦКАЯ	200	7,92	3,92	10,8	113,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	5,56	4,85	33,71	208,94
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ (диета) клюковка 1 порц.. Калинка 1 порц Черничка 1 порц Смородинка 4 порц. Ежевичка 3 порц вишенка 1 порц черемушка 1 порц	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,91	0,42	23,09	101,92
	ХЛЕБЦЫ (диета) смородинка 1 порц	22	1,74	0,31	18,02	81,84
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	ЧАЙ С САХАРОМ (диета) клюковка 1 порц.. Калинка 1 порц Черничка 1 порц Смородинка 4 порц. Клубничка 1 порц	200	0	0	9,78	39,21
	ХЛЕБЦЫ (диета) Смородинка 3 порц. ежевичка 3 порц	22	1,74	0,31	18,02	81,84
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	60	1,32	0,24	6,7	34,8
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) Смородинка 3 порц. ежевичка 3 порц	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82