

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево ды	
03.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 2 порц Клюковка 1 порц	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	БАТОН	50	3,06	0,51	26,24	121,48
	ХЛЕБЦЫ (диета) Земляничка 1 порц Смородинка 2 порц Калинка 1 порц Вишенка 1 порц	18	1,42	0,25	14,74	66,96
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,14	3,46	15,02	99,58
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 2 порц Клюковка 1 порц Калинка 3 порц Клубничка 1 порц	200	0	0	9,78	39,21
	Завтрак 2	ЯБЛОКО	107	0,43	0,43	10,49
ЧАЙ С САХАРОМ(диета) Смородинка 1 порц Ежевичка 1 порц		200	0	0	9,78	39,21
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,69	3,09	2,4
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 2 порц Калинка 2 порц Вишенка 1 порц	200	3,67	3,27	6,24	85,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	5,45	10,92	20	199,96
	СУФЛЕ ИЗ КУР	80	14,17	18,25	3,44	234,69
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 3 порц Клюковка 1 порц Калинка 2 порц Вишенка 1 порц	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	ХЛЕБЦЫ (диета) Смородинка 1 порц	15	1,19	0,21	12,29	55,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета) Калинка 1 порц Ежевичка 1 порц	180	0	0	8,8	35,29
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 2 порц Клюковка 1 порц	200	0	0	9,78	39,21
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) Земляничка 1 порц Смородинка 2 порц Калинка 1 порц Вишенка 1 порц	15	1,05	0,19	10,84	49,24
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	4	3,4	57
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 3 порц Клюковка 1 порц Калинка 1 порц Вишенка 1 порц	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) Земляничка 1 порц Смородинка 2 порц Калинка 1 порц Вишенка 1 порц	18	1,42	0,25	14,74	66,96
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78