Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 2 порц Клюковка 1 порц	200	4,4	13,61	66,06	406,33
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	ХЛЕБЦЫ (диета) Земляничка 1 порц Вишенка 1 порц Смородинка 2 порц Калинка 1 порц	18	1,42	0,25	14,74	66,96
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 2 порц Клюковка 1 порц Клубничка 1 порц	200	0	0	9,78	39,21
	Завтрак 2	ЯБЛОКО	131	0,43	0,43	10,44
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета) Смородинка 1 порц Ежевичка 1 порц	200	0	0	9,78	39,21
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,31	2,97	4,67	44,23
	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ, ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	200	5,03	7,37	11,13	145,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 2 порц Клюковка 1 порц Калинка 3 порц	200	3,67	3,27	6,24	85,2
	АЗУ (СВИНИНА)	200	13,33	24,06	22,9	314,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,78	0,4	22,05	97,32
	ХЛЕБЦЫ (диета) Смородинка 1 порц	17	2,01	0,36	20,88	94,86
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 3 порц Клюковка 1 порц	200	0	0	9,78	39,21
	ПРЯНИКИ	55	3,25	2,57	41,25	201,3
	ХЛЕБЦЫ(диета) Земляничка 1 порц Вишенка 1 порц Смородинка 2 порц Калинка 2 порц	26	2,05	0,36	21,29	96,72
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3,05	10,38	63
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	ПЛОВ С МЯСОМ(диета) Земляничка 1 порц Вишенка 1 порц Смородинка 3 порц Клюковка 1 порц Калинка 3 порц	200	27,07	22,67	47,59	502,67
	БАТОН	33	1,97	0,33	16,84	78,11
	ХЛЕБЦЫ(диета) Земляничка 1 порц Вишенка 1 порц Смородинка 2 порц Калинка 1 порц	18	1,42	0,25	14,74	66,96
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета) Земляничка 1 порц Смородинка 2 порц Клюковка 1 порц	180	0	0	8,8	35,29