

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий О.В. Черных
15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн.ценность |
|------------|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|--------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углевод ы | |
| 16.05.2024 | | | | | | |
| Завтрак 1 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 130 | 12,68 | 12,2 | 18,69 | 247,31 |
| | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО | 30 | 1,99 | 2,37 | 16,3 | 20,37 |
| | БАТОН | 25 | 1,5 | 0,25 | 12,85 | 59,5 |
| | МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 5 | 0,05 | 4,15 | 0,05 | 37,5 |
| | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 180 | 0,11 | 0,03 | 0,04 | 0,82 |
| Завтрак 2 | АПЕЛЬСИН | 148 | 0,89 | 0,2 | 8,1 | 43 |
| Обед | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция | 40 | 0,88 | 0,16 | 4,47 | 23,2 |
| | СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ | 180 | 3,63 | 5,5 | 16,32 | 167,94 |
| | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 110 | 3,09 | 4,11 | 22,37 | 83,41 |
| | КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ | 60 | 5,88 | 3,47 | 0,48 | 101,59 |
| | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 30 | 0,53 | 2,55 | 1,7 | 31,98 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,24 | 0,32 | 17,76 | 78,4 |
| | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,08 | 0 | 7,92 | 32,21 |
| Полдник | КЕФИР | 180 | 5,39 | 0,18 | 7,19 | 55,75 |
| | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 50 | 3,28 | 6,16 | 27,73 | 178,92 |
| Ужин 1 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 40 | 0,7 | 6,61 | 5,14 | 82,88 |
| | СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ | 160 | 8,17 | 19,31 | 4,94 | 228,97 |
| | БАТОН | 25 | 1,5 | 0,25 | 12,85 | 59,5 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 150 | 0,03 | 0 | 7,63 | 30,65 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий О.В. Черных
15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн.ценность |
|------------|----------------------|-----------|------------------|-------|--------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углевод ы | |
| 16.05.2024 | | | | | | |
| Завтрак 1 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 135 | 11,21 | 10,22 | 17,62 | 220,91 |

| | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ | 200 | 10,21 | 24,13 | 6,17 | 286,21 |
| ХЛЕБЦЫ (диета) Смородинка 2 порц. ежевичка 3 порц | 30 | 2,37 | 0,42 | 24,57 | 111,6 |
| БАТОН | 30 | 1,8 | 0,3 | 15,42 | 71,4 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 0,04 | 0 | 9,15 | 36,78 |