

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
МКДОУ № 124 г. Кирова
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕН

приказом №115-од от «31» августа 2023г
заведующий МКДОУ №124 г. Кирова
О.В. Черных

**Учебный план
муниципального казённого
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 124»
города Кирова
на 2023-2024 учебный год**

**Учебный план занятий
в группах дошкольного возраста**

Образовательная область (вид деятельности)	Разделы программы	Количество занятий в неделю				
		1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная
Речевое развитие (коммуникативная)	Развитие речи	1	1	1	2	2
	Подготовка к обучению грамоте	--	--	--	--	1
Познавательное развитие (познавательно-исследовательская)	Математическое развитие	1	1	1	1	1
	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование	1 (чередуются)	1 (чередуются)	1 (чередуются)	1	1
	Познание предметного и социального мира, основы безопасного поведения				1	1
Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность + музыкальная)	Рисование					1
	Лепка	1 (чередуются)	1 (чередуются)	1 (чередуются)	1 (чередуются)	1 раз в 2 недели
	Аппликация		1 (чередуются)	1 (чередуются)	1 (чередуются)	1 (чередуются)
	Конструирование	1				
	Ручной труд		--	--	--	1 раз в 2 недели
	Музыка	2	2	2	2	2
Физическое развитие (двигательная)	Физическая культура (Фк + плавание)	3 (2+1)	3 (2+1)	3 (2+1)	4 (2+2)	4 (2+2)
Социально-коммуникативное развитие (самообслуживание и элементарный бытовой труд + коммуникативная)	Безопасность, ЗОЖ (см. Образовательную область: Познавательное развитие)					
Итого в неделю		10	10	10	13	15
Продолжительность занятия		10 мин	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	не более 20 мин.	не более 30 мин.	не более 40 мин.	не более 50мин. или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	не более 90 мин
--	------------------	------------------	------------------	---	-----------------

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовываются в первую половину дня. Занятие с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна и должно составлять не более 25-30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. В середине занятий статического характера проводятся физкультминутки (не менее 2х минут).

Расписание занятий на 2023-2024 учебный год

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Земляничка 1 младшая группа (2-3 года) 10 ООД по 10 мин.	Музыка 9.00-9.10 ИОЖиНП(окр. мир),экспериментирование/ ППиСМ(соц. мир), ОБП 9.30-9.40	Физкультура 9.00-09.10 Развитие речи 9.30-9.40	Музыка 9.00-9.10 Рисование/ Лепка 9.30-9.40 9.45-9.55	Физкультура (плавание) 9.00-9.10 9.20-9.30 Аппликация/ Конструирование 9.40-9.50 9.55-10.05	Физкультура 9.00-9.10 Сенсорика с элементами математических представлений 9.30-9.40
Вишенка 2 младшая группа (3-4 года) 10 ООД по 15 мин.	Физкультура 9.00-9.15 ИОЖиНП(окр. мир),экспериментирование/ ППиСМ(соц. мир), ОБП 9.35-9.50	Музыка 9.00-9.15 Математическое и сенсорное развитие 9.35-9.50	Физкультура (плавание) 9.00-9.15 9.25-9.40 Рисование/Лепка 9.50-10.05 10.10-10.25	Музыка 9.00-9.15 Развитие речи 9.30-9.45	Физкультура 9.20-9.35 Аппликация/ Конструирование 9.50-10.05 10.10- 10.25
Клубничка 2 младшая группа (3-4 года) 10 ООД по 15 мин.	Музыка 9.20-9.35 ИОЖиНП(окр. мир),экспериментирование/ ППиСМ(соц. мир), ОБП 9.50-10.05	Физкультура 9.20-9.35 Развитие речи 10.00-10.15	Математическое и сенсорное развитие 9.00-9.15 Физкультура (плавание) 9.50-10.05 10.15-10.30	Физкультура 9.00-9.15 Рисование/Лепка 9.30-9.45 9.50-10.05	Музыка 9.00-9.15 Аппликация/ Конструирование 9.30-9.45 9.50-10.05

<p>Черничка 2 младшая группа (3-4 года)</p> <p>10 ООД по 15 мин</p>	<p>Математическое и сенсорное развитие 9.00-9.15</p> <p>Музыка 9.45-10.00</p>	<p>Физкультура (плавание) 9.00-9.15 9.25-9.40</p> <p>Рисование/Лепка 9.50-10.05 10.10-10.25</p>	<p>Физкультура 9.00-9.15</p> <p>Развитие речи 9.30-9.45</p>	<p>ИОЖиНП(окр. мир),экспериментирование/ППиСМ(соц. мир), ОБП 9.00-9.15</p> <p>Физкультура 9.25-9.40</p>	<p>Музыка 9.25-9.40</p> <p>Аппликация/Конструирование 9.50-10.05 10.10-10.25</p>
<p>Рябинка средняя группа (4-5 лет)</p> <p>10 ООД по 20 мин.</p>	<p>Развитие речи 9.00-9.20</p> <p>ИОЖиНП(окр. мир),экспериментирование/ППиСМ(соц. мир), ОБП 9.40-10.00</p>	<p>Физкультура 9.45-10.05</p> <p>Музыка 15.10-15.30</p>	<p>Рисование\Лепка 9.00-9.20 9.25-9.45</p> <p>Физкультура (плавание) 10.40-11.00 11.10-11.30</p>	<p>Математическое развитие 9.00-9.20</p> <p>Физкультура 9.50-10.10</p>	<p>Аппликация/Конструирование 9.00-9.20 9.25- 9.45</p> <p>Музыка 9.50-10.10</p>
<p>Малинка средняя группа (4-5 лет)</p> <p>10 ООД по 20 мин.</p>	<p>Физкультура (плавание) 9.00-9.20 9.25-9.45</p> <p>Аппликация/Конструирование 10.00-10.20 10.25-10.45</p>	<p>Физкультура 10.20-10.40</p> <p>Музыка 15.30-15.50</p>	<p>ИОЖиНП(окр. мир),экспериментирование/ППиСМ(соц. мир), ОБП 9.00-9.20</p> <p>Рисование/Лепка 9.30-9.50 9.55-10.15</p>	<p>Развитие речи 9.00-9.20</p> <p>Физкультура 10.20-10.40</p>	<p>Математическое развитие 9.00-9.20</p> <p>Музыка 10.20-10.40</p>
<p>Черемушка средняя группа (4-5 лет)</p> <p>10 ООД по 20 мин.</p>	<p>Математическое развитие 9.00-9.20</p> <p>Физкультура 9.30-9.50</p>	<p>Музыка 9.25-9.45</p> <p>Рисование/Лепка 10.00-10.20 10.25.10.45</p>	<p>Развитие речи 9.00-9.20</p> <p>Физкультура 9.30-9.50</p>	<p>Музыка 9.25-9.45</p> <p>ИОЖиНП(окр. мир),экспериментирование/ППиСМ(соц. мир), ОБП 10.00-10.20</p>	<p>Физкультура (плавание) 9.00-9.20 9.30-9.50</p> <p>Аппликация/Конструирование 10.00-10.20 10.25-10.45</p>
<p>Ежевичка Старшая группа (5-6 лет)</p> <p>14 ООД по 25 мин</p>	<p>Развитие речи/Подготовка к ОГ 9.00-9.25</p> <p>Физкультура 10.00-10.25</p> <p>Лепка 15.30-15.55</p>	<p>Музыка 9.55-10.20</p> <p>Физкультура (плавание) 11.00-11.25 11.35-12.00</p> <p>ИОЖиНП(окр. мир),экспериментирование 15.30-15.55</p>	<p>Развитие речи 9.00-9.25</p> <p>ППиСМ(соц. мир), ОБП 10.20-10.45</p> <p>Аппликация/Конструирование 15.30-15.55</p>	<p>Музыка 9.55-10.20</p> <p>Физкультура (плавание) 10.50-11.15 11.25-11.50</p>	<p>Математическое развитие 9.00-9.25</p> <p>Физкультура 9.45-10.10</p> <p>Рисование 15.30-15.55</p>

Смородинка (старшая группа) 5-6 лет 14 ООД по 25 мин.	Математическое развитие 9.00-9.25 Физкультура 10.35-11.00 ППиСМ(соц. мир), ОБП 15.30-15.55	Физкультура (плавание) 10.00-10.25 10.30-10.55 Музыка 11.15-11.40 ИОЖиНП(окр. мир),экспериментирование 15.30-15.55	Развитие речи/Подготовка к ОГ 9.00-9.25 Физкультура 10.00-10.25 Лепка 15.30-15.55	Развитие речи 9.00-9.25 Музыка 10.30-10.55 Рисование 15.30-15.55	Аппликация/Конструирование 9.00-9.25 Физкультура (плавание) 10.00-10.25 10.30-10.55
Клюковка (старшая группа) 5-6 лет 14 ООД по 25 мин.	Развитие речи/Подготовка к ОГ 9.00-9.25 Физкультура (плавание) 9.50-10.15 10.25-10.50 ППиСМ(соц. мир), ОБП 15.30-15.55	Математическое развитие 9.00-9.25 Музыка 10.30-10.55	Рисование 9.00-9.25 Физкультура 10.35-11.00 ИОЖиНП(окр. мир),экспериментирование 15.30-15.55	Физкультура (плавание) 9.40-10.05 10.15-10.40 Музыка 11.15-11.40 Лепка 15.30-15.55	Развитие речи 9.00-9.25 Физкультура 10.20-10.45 Аппликация/Конструирование 15.30-15.55
Калинка (подгот. группа) 6-7 лет 15 ООД по 30 мин.	Развитие речи 9.00-9.30 Музыка 10.10-10.40 Физкультура (плавание) 10.50-11.20 11.30-12.00	Подготовка к ОГ 9.00-9.30 Рисование 9.45-10.15 Физкультура 10.55-11.25	Музыка 09.20-9.50 ППиСМ(соц. мир), ОБП 10.00-10.30 Лепка/ Ручной труд 10.45-11.15	Математическое развитие 9.00-9.30 ИОЖиНП(окр. мир),экспериментирование 9.40-10.10 Физкультура 10.55-11.25	Аппликация/Конструирование 9.00-9.30 Физкультура (плавание) 11.00-11.30 11.40-12.10 Развитие речи(д/и) 15.30-15.55

В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Возможны изменения, обусловленные интересами и потребностями детей, а также сложившейся образовательной ситуацией.

Примерное планирование режимных моментов.

Режим дня осуществляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4. 3648-20, [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#), СанПин 1.2.3685-21 соответствует возрасту детей и способствует их гармоничному развитию. Также режим дня варьируется в зависимости от времени года.

Режим дня на холодный период года

Мероприятия	Время проведения				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, утренняя зарядка, общение, утренний круг	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, свободное общение, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00- 10.15	9.00-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.05-10.25	10.05-10.25	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00	10.20-12.00	10.25-12.10	10.30-12.20	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.00-12.40	12.10-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00
Закаливающие мероприятия	--	--	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.40 -15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00	15.15-15.35	15.10 -15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, кружки, общение по интересам	16.00-16.50	15.35-16.50	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00

Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	16.50-17.20	17.00-17.25	17.00-17.25	17.00-17.25
Прогулка, игры, уход детей домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00

Режим дня на теплый период года

Мероприятия	Время проведения				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, утренняя зарядка, общение, утренний круг	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.20-8.55	8.25-8.55	8.35-9.00	8.40-9.00
Игры, свободное общение, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.15	8.55-9.15	8.55-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Индивидуальные и групповые занятия на участке	9.15-9.25	9.15-9.30	9.20- 9.40	9.15-9.40	9.15-9.45
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	9.25-10.00	9.30-10.00	9.40-10.05	9.40-10.05	9.45-10.10
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.05-10.25	10.05-10.25	10.10-10.30
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	10.20-11.20	10.20-11.25	10.25-11.35	10.25-12.00	10.30-12.15
Возращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.20-11.45	11.25-11.50	11.35-12.00	12.00-12.15	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед.	11.45-12.20	11.50-12.30	12.00-12.35	12.15-12.45	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.20-15.10	12.30 -15.05	12.35-15.05	12.45-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения,	15.10-15.20	15.05-15.15	15.05-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10

воздушные, водные процедуры					
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.50	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.25
Игры, свободное общение	15.50-16.20	15.35-16.20	15.30-16.25	15.30-16.30	15.25-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.25-16.55	16.30-16.55	16.35-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00

В холодное время года утренняя гимнастика проводится в музыкальном и спортивном зале. В младших и средних группах детского сада гимнастику проводят воспитатели в музыкальном зале. Для детей старших и подготовительных групп в спортивном зале утреннюю гимнастику проводит инструктор по физической культуре (в его отсутствие - воспитатель).

Утренняя гимнастика (в холодное время)

Музыкальный зал			Физкультурный зал			
Время	2 младшая группа	средняя группа	Время	средняя группа	старшая группа	подготов. группа
	5-6 мин.	6-8 мин.		6-8 мин.	7-8 мин.	10 мин.
8.00	Черничка		7.45		Клюковка	
8.06		Рябинка	7.53	Черемушка		
8.14		Малинка	8.01		Смородинка	
8.20		Клубничка	8.09		Ежевичка	
8.26		Вишенка	8.17			Калинка

В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях утренняя гимнастика проводится на открытом воздухе в соответствии с графиком проведения утренней гимнастики (прописан в Плане летней оздоровительной работы). В младших и средних группах детского сада гимнастику проводят воспитатели. Для детей старших и подготовительных групп утреннюю гимнастику проводит инструктор по физической культуре (в его отсутствие - воспитатель).

Содержание дополнительного образования

Дополнительное образование планируется в соответствии с учебным планом и расписанием занятий.

Учебный план дополнительного образования в 2023-2024 учебном году Бесплатные кружки

Студии, кружки	Ф.И.О. руководителя	Программы, технологии	Режим работы кружков	
			Время проведения	Кол-во детей
1. «Волшебная мастерская» гр. «Смородинка»	Перминова С.Ю. (воспитатель высшей квалиф. категории)	Свои разработки	Четверг	10
2. «Школа мяча» гр. «Клюковка»	С.Д. Мажарова (инструктор по физическ. культуре высшей квалиф. категории)	Э.Й.Адашквичене «Баскетбол для дошкольников»	Понедельник	10
3. «Волшебные движения» гр. «Малинка»	Катаева Т.В. (инструктор по физическ. культуре высшей квалиф. категории)	В.С. Колганова, Е.В.Пивоварова «нейропсихологические занятия с детьми 3-12 лет»	Среда	5
4. «Вкус и запах радости» гр. «Ежевичка»	Рязанцева С.В. (педагог-психолог высшей квалиф. категории)	М.И. Чистякова «Психогимнастика»	Вторник	10
5. « Песенка – Чудесенка» гр. «Черёмушка»	Михалицына О.Н. (музыкальный руководитель высшей квалиф. категории)	М.Ю. Картушина «Вокально – хоровая работа в детском саду»	Четверг	12
6 «Настольные игры как средство развития речи дошкольников» гр. «Рябинка»	Панина О.Н. (учитель – логопед высшей квалиф. категории)	Свои разработки	Пятница	12
7. «Умелые ручки» гр. «Рябинка»	Коровкина О.И. (воспитатель первой квалиф. категории)	Свои разработки	Пятница	10
Итого: 7 кружков				

Платные кружки

№ п/п	Название кружка	Ф.И.О. педагога	Возраст детей	Кол-во занятий в неделю	Продолжительность занятия
1.	«Развитие логического мышления»	Бельтюгова Галина Ивановна	3-4 года 4-5 лет 5-6 лет 6-7 лет	2 2 2 2	15мин 20мин 25 мин 30 мин
2.	«Развитие логического мышления»	Вшивцева Лариса Николаевна	3-4 года 4-5 лет 6-7 лет	2 2 2	15 мин 20 мин 30 мин
3.	«Оздоровительная гимнастика»	Мажарова Светлана Дмитриевна	4-5 лет 5-6 лет 6-7 лет	2 2 2	20 мин 25 мин 30 мин
4.	«Волшебная кисточка»	Елпашева Елена Юрьевна	4-5 лет 5-6 лет	2 2	20 мин 25 мин
5.	«Логопедические занятия»	Панина Ольга Николаевна	5-7лет	2	25-30 мин
6.	«Азбука танца»	Поникаровских Людмила Михайловна	4-5 лет	2	20 мин
7.	«Ритмическая сказка»	Поникаровских Людмила Михайловна	2-3 года 3-4 года	1 1	10 мин 15 мин
8.	«Обучение плаванию»	Катаева Татьяна Валерьевна	3-4 года 4-5 лет	1	20-30мин
9.	«Обучение чтению»		5-6 лет или 6-7 лет	2	25 мин

Занятия в кружках и студиях не дублируют основную образовательную программу детского сада, способствуют раскрытию дополнительных возможностей и талантов детей, а также корректируют нарушения в развитии детей.

